



## Třebíčský SeniorPoint

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

### Pravidelné poradny:

Občanská poradna Třebíč, z. s., každý čtvrtek 9.00–11.00

Alzheimer poradna Vysočina - každé první pondělí v měsíci 8.00–16.00

Odborné sociální poradenství – každé pondělí 9.00–11.00

**Út–čt, 17.-19. 3., 9.00–11.00**, Lapač snů, rukodělný kurz, Vrátky, Renata Dušovská

**St 25. 3., 9.00–11.00**, Cestou necestou, Jánské lázně a Sněžka, cestopisné promítání, Mrvková Miluška

**Út–čt, 31. 3.–2. 4., 9.00–11.00**, Velikonoční tvoření, rukodělný kurz, Renata Dohnalová

**Út–čt, 7.-9. 4., 9.00–11.00**, Velikonoční tvoření s Vrátky, rukodělný kurz, Renata Dušovská

**St 15. 4., 9.00–11.00**, Vstříc občanům!, SeniorAkademie, Městská policie Třebíč, Lucie Šerková

# LETNÍ TÁBORY STŘED 2020

Přemýšlíte, co s dětmi o prázdninách? Jak zařídit, aby je strávily smysluplně a naučily se něco nového? Přihlaste je na jeden z letních táborů STŘED. Každý tábor je určen jiné věkové skupině a tematicky zaměřen vzhledem k vývojovému období účastníků.

## LETNÍ DÍLNY V RUDÍKOVĚ

Příměstský tábor v Orlovně Rudíkov se bude konat v týdnu od 13. července. Je určen všem menším dětem od 4 do 10 let, které mají chuť zažít s novými kamarády spoustu dobrodružství a zábavy. Mají možnost naučit se novým dovednostem, komunikovat, zapojovat se do kolektivu a spolupracovat a přitom zažít něco zajímavého a nesesedět jen doma.

## VÝCHOVNĚ-REKREAČNÍ TÁBOR

Ve třetím červencovém týdnu se děti ve věku od 7 do 15 let mohou zúčastnit tábora, kde je z pozice vedoucích dbáno na individuální přístup k dětem. Děti se během týdne učí smysluplně využívat volný čas, jsou zapojovány do skupin vrstevníků a také zažívají přijetí a respekt, který posiluje pozitivní vnímání sebe sama. Tábor bude probíhat v Panenské Rozsíčce.

## LETNÍ POBYT PRO MLADÉ

Poslední ze zmiňovaných pobytů se bude konat od 8. do 15. srpna v Panenské Rozsíčce. Ten je určen mládeži a mladým dospělým ve věku 14–21 let, kteří se v minulosti či současnosti ocitli v náročné životní situaci. Pobyt umožňuje lepší poznání sebe sama, rozvíjí a podporuje dovednosti řešit konflikty pozitivním způsobem. Sebezkušenost a zpětná vazba od ostatních účastníků napomáhá získat náhled a posiluje schopnost přijímat zodpovědnost za své chování.

Tradice letních pobytů STŘED se datuje již od roku 2005 a jsou každoročně podporovány z Grantového systému města Třebíče a Fondu Vysočiny Kraje Vysočina. Jejich výrazným specifickým je individuální přístup k jednotlivým účastníkům. Ten je zajištěn limitovaným počtem dětí a posíleným počtem vedoucích. Díky dlouholetým zkušenostem jsou kapacity účastníků rychle naplněny. Přihlašování na pobyty bude spuštěno do konce března 2020. Pro více informací sledujte náš web: [www.stred.info](http://www.stred.info) nebo Facebook STŘED, z.ú.

**Kateřina Sýkorová**

## FAMILY POINT



**17. 3., 10.00–12.00**, Sociálně-právní poradenství: Důležitost rituálů ve výchově

**25. 3., 10.00–12.00**, Kurz Žijeme zdravě: Bulgur se sušenými rajčaty

**2. 4., 10.00–12.00**, Mezinárodní den dětské knihy

**6.–9. 4., 10.00–12.00**, Jarní dny v trebičském Family Pointu – akce a tvoření, které vás naladí na velikonoční svátky

Občanská poradna Třebíč, Přerovského 126/6, 674 01 Třebíč, telefon: 724 304 718



Víte, že výživné na nezletilé dítě může soud stanovit až za 3 roky zpětně?

Podpořil Kraj Vysočina  
Fond Vysočiny