

Dobrovolnické centrum STŘED rozšiřuje pole svého působení v Moravských Budějovicích a okolí

Mahátmá Gándhí prohlásil: „*Nejlepší způsob, jak najít sám sebe, je ztratit sám sebe ve prospěch ostatních.*“ Ztratit sám sebe ve prospěch ostatních? Jak? JEDNODUŠE! Stát se dobrovolníkem!

Kdo je to dobrovolník

Dobrovolník je ten, co svůj volný čas věnuje ostatním. Ať už jako člen dobrovolných hasičů, Sokola, skautů či jiného spolku nebo „jen“ tím, že chodí pomáhat invalidní sousedce s nákupem anebo doučuje spolužáka. Každý z nás někdy někomu nezištně pomohl, aniž si to uvědomil. Co to zkusit vědomě, stát se pánem svého volného času a dát mu smysl? Nic to nestojí a dokonce Vás to zaručeně obohatí.

Dobrovolnické centrum v Moravských Budějovicích

Protože bylo nezbytné usnadnit ochotným lidem přístup k dobrovolnické činnosti, vzniklo v roce 2003 Dobrovolnické centrum STŘED.

Dodnes poskytuje dobrovolníkům profesionální zázemí a snaží se jejich prostřednictvím zkvalitnit služby přijímajících organizací, které nabízí sociální služby a volnočasové aktivity (jde zejména o domovy pro seniory, handicapované, kluby pro děti a mládež a také program Pět P).

Co dobrovolnictví obnáší

Náplní našich dobrovolníků je být tu pro klienta. Dobrovolnické centrum spolupracuje s domovy pro seniory a kluby pro děti a mládež, kde se dobrovolník může realizovat. Chodí si povídat se seniory, luštit s nimi křížovky, číst jim noviny nebo knihy či je vezme na krátkou procházku po parku. Nebo dochází do nízkoprahového klubu eMBéčko, kde pracuje s dětmi, tráví s nimi volný čas různými aktivitami.

Kdo může být dobrovolníkem

Dobrovolníkem se může stát osoba starší 15 let, která chce ve svém volném čase pomáhat a být nápomocna těm, kteří ji potřebují a ocení ji.

„*Já sama mám zkušenost s dobrovolnictvím. Byla jsem zapojena do programu Pět P a rok jsem chodila za dvanáctiletou Leou, se kterou jsem trávila volný čas. Povídky jsme si, učily se, jezdily na in-line bruslích, chodily ven, malovaly, pekly, snažily jsme se vyplnit čas spoustou smysluplných aktivit. Také jsem jezdila na jednorázové akce STŘEDu, kde jsem pomáhala s přípravou stánku a prezentací dobrovolnictví, což mi pomohlo se rozvíjet v komunikaci s lidmi a v navazování nových kontaktů. Jsem ráda, že jsem se stala dobrovolníkem, protože jsem se cítila být potřebná. Tato zkušenost pro mě byla přínosná také v profesním životě. Pokud byste se chtěli i vy stát dobrovolníkem, neváhejte mě kontaktovat! Těším se na vás a vaši energii, kterou vlijete klientům do žil.*“

Martina Bořecká

koordinátorka Dobrovolnického centra a programu Pět P, STŘED, z.ú.

O prázdninách se pro děti riziko nebezpečí zvyšuje Nebezpečným situacím je nutné předcházet

Policisté Krajského ředitelství policie kraje Vysočina apelují na rodiče, aby měli v souvislosti s nadcházejícími prázdninami přehled o aktivitách, kterými se jejich děti ve volném čase zabývají. Děti budou mít v tomto období velké množství volného času a především ty starší budou mnohdy bez dozoru dospělé osoby. To s sebou přináší určitá rizika, při kterých se děti mohou dostat do nejrůznějších situací, které mohou ohrozit nejen jejich zdraví, ale i život. Z tohoto důvodu je více než důležité, aby se především rodiče, kteří mají za své děti zodpovědnost, takovým situacím vyvarovali a uměli jim předcházet.

Jedno z nejdůležitějších základních pravidel je, aby rodiče své malé děti nenechávali bez dozoru dospělé osoby. Měli by pamatovat na to, že pro děti je nebezpečná manipulace s plynem, ohněm, elektřinou a jakýmkoliv hořlavými. Pozornost je dobré věnovat také chemikáliím a

čisticím prostředkům, které jsou běžnou součástí domácností a děti je v nestřeženém okamžiku mohou vypít, sníst nebo se s nimi potřísnit. Zabezpečeny by také měly být nádoby, které jsou naplněny vodou a do kterých by děti v nestřeženém okamžiku mohly spadnout. Jedná se zejména o venkovní bazény, sudy nebo studně.

Děti je vhodné poučit i o tom, aby věděly, jak se mají chovat při koupání, zejména jim vysvětlit, aby neskákaly do neznámých vod a při plavání nepřečenovaly své síly.

Rodiče by také měli vědět, kde a s kým se jejich děti pohybují a kdy přijdou domů. Děti musí být seznámeny s tím, že nesmějí navazovat kontakty s cizími lidmi a už vůbec s nimi nesmí nikam chodit, jezdit či od nich přijímat jakékoliv pozvání. Při kontaktu s cizím člověkem je zásadní, aby si od něj udržovaly bezpečný odstup a byly připravené v případě nebezpečí utéct či zavolat pomoc.

Letní prázdniny bývají bezpochyby spojené s nárůstem nemotorizovaných účastníků, kteří se pohybují v silničním provozu. Často se na silnicích pohybují dospělí, ale i děti, kteří zapomínají na používání ochranných prostředků, jako jsou cyklistické přilby a reflexní prvky. Cyklisté, a zejména pak rodiče dětí, kteří jezdí na jízdním kole, si musí uvědomit, že podle zákona je cyklista, který je mladší osmnácti let, povinen použít za jízdy cyklistickou přilbu. Přilba by přitom měla být na hlavě řádně připevněná a měla by mít odpovídající velikost. Je to totiž to jediné, co nám v případě pádu může ochránit hlavu a v mnoha případech zachránit i život. Z tohoto důvodu velmi důrazně doporučujeme, aby cyklisté při jízdě na jízdním kole používali cyklistickou přilbu v jakémkoliv věku.

Krajské ředitelství policie kraje Vysočina
oddělení tisku a prevence

Čas bilancování i nových plánů na Gymnáziu a SOŠ Moravské Budějovice

Poslední červnový den je pro všechny školáky vždy spojen s velkým očekáváním. Končí období povinností a přichází čas prázdnin. Zároveň je to také příležitost ke zhodnocení uplynulého školního roku. Jsem rád, že mohu upřímně říci, že letošní školní rok byl pro naši školu – Gymnázium a SOŠ v Moravských Budějovicích – rokem opravdu úspěšným.

Ocenění studentů a pedagogů

Naším hlavním cílem je poskytovat kvalitní vzdělání a dokladem toho, že se nám to daří, jsou výsledky práce našich studentů a pedagogů. Těší nás úspěšně zakončený školní rok, dobře zvládnuté maturitní zkoušky, přijímací řízení na vysoké školy či bezproblémový nástup našich absolventů do pracovního procesu.

V průběhu posledních měsíců proběhla i celá řada aktivit a soutěží, do kterých se naši studenti

a pedagogové – nad rámec svých tradičních povinností – úspěšně zapojili.

Především bych rád vyzdvihl velké úspěchy Filipa Tobolky. Již v minulých letech bylo jasné, že se jedná o výjimečného studenta! Svůj maturitní rok ovšem využil opravdu naplno! Zúčastnil se národního finále *Dějepisné soutěže gymnázií ČR a SR*, obsadil 2. místo v krajském kole *Středoškolské odborné činnosti* a postupuje do kola národního. Jeho nejnovějším úspěchem je ocenění v *Soutěži pro nejlepší účastníky Národních srovnávacích zkoušek*, kterou pořádá firma SCIO. (Jedná se o testy, které absolvují uchazeči o studium na vysoké škole a které výrazně rozhodují o jejich přijetí.) V této soutěži se stal nejúspěšnějším řešitelem v Kraji Vysočina a 14. června se zúčastnil v Praze slavnostního předání cen. Filip Tobolka je také navržen na ocenění v anketě



Talent Vysočiny.

Nejedná se ale zdaleka o jediného úspěšného studenta. I letos se v krajském kole biologické olympiády, tentokrát již v kategorii A, podařilo