



Středisko
výchovné
péče STŘED

2024
-
2025



Programy
primární prevence

Středisko výchovné péče STŘED

Sídlo: Husova 189, 676 02 Moravské Budějovice
Mládežnická 229, 674 01 Třebíč

**Ředitelka
organizace:** Mgr. Martina Bártová

Právní forma: Školská právnická osoba

Kontakt: bartova@stred.info

Kontaktní osoba pro objednávky

**Koordinátor
programů:** Mgr. Veronika Cenková

Kontakt: 775 725 668
koordinatorppp@stred.info



**Mgr. Veronika
Cenková**



**Bc. Martin
Krpec**



**Mgr. Lenka
Dvořáková**



Jakým způsobem pracujeme?

Programy se zaměřují na problematiku rizikového chování, dále na rozvoj sociálních dovedností a kompetencí (komunikační dovednosti, efektivní řešení konfliktních situací, schopnost čelit sociálnímu tlaku vrstevníků, posilování sebevědomí) a zdravého životního stylu. Programy přispívají k vytvoření bezpečného třídního klima, které podporuje přátelské vztahy a brání šíření rizikového chování. Program je veden zážitkovou formou, využívány jsou prvky zážitkové pedagogiky, psychosociální hry, modelové situace, diskuze, reflexe a zpětnovazební techniky. Žáci pracují samostatně, ve skupinách i jako celý tým.

Přítomnost pedagoga během programu je podmínkou. Před realizací od něj zjišťujeme situaci ve třídě, po ukončení konzultujeme průběh a další postup. Informace o dění na programu a doporučení zaznamenáváme do Zprávy o průběhu programu. Ta je poté zaslána e-mailem třídnímu pedagogovi a zpravidla též v kopii školnímu metodikovi prevence.

Jak dlouho program trvá?

Jeden modul trvá 3 vyučovací hodiny, přičemž většina programů obsahuje moduly dva. Konkrétní rozsah programu je uveden na následujících stránkách.

Kde se s třídami pokáváme?

Programy realizujeme v prostorách školy nebo v prostorách poskytovatele (viz strana 20).

Kdo jsou lektoři?

Jsme tým pracovníků vyškolených pro preventivní práci se skupinou. Své vzdělání rozšiřujeme aktuálními kurzy, sebezkušeností. Aktivit se účastníme s dětmi, budujeme vzájemnou důvěru, hovoříme s žáky otevřeně i o hraničních tématech. Lektoři mají VŠ vzdělání a to v oborech sociální práce, sociální pedagogiky či psychologie.

PODMÍNKY PRO HLADKÝ PRŮBĚH PROGRAMŮ NA VAŠÍ ŠKOLE



Sladit harmonogram programu s režimem školy



Přítomnost pedagoga při realizaci programu (ideálně třídního)



Dbát na dodržení maximální kapacity 30 žáků a nespojovat třídy



Přeložení programu z důvodu nízké účasti žáků



Vhodné prostorové podmínky a příprava třídy na práci v komunitním kruhu



CENÍK SLUŽEB	5
---------------------------	----------

Programy primární prevence pro:

MATEŘSKÉ ŠKOLY	6 - 7
-----------------------------	--------------

I. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY	8 - 9
---------------------------------------	--------------

II. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY	10 - 12
--	----------------

SŠ A GYMNÁZIA	13
----------------------------	-----------

PROGRAMY SELEKTIVNÍ PREVENCE	14
---	-----------

ADAPTAČNÍ PROGRAMY	15
---------------------------------	-----------

SEMINÁŘE PRO RODIČE	16 - 17
----------------------------------	----------------

VZDĚLÁVÁNÍ PRO PEDAGOGY	18
--------------------------------------	-----------

AMBULANCE STŘEDISKA	19
----------------------------------	-----------

PROSTORY POSKYTOVATELE	20
-------------------------------------	-----------

CENÍK SLUŽEB PRO ŠKOLY:

Dlouhodobé programy	Cena podpořená Krajem Vysočina	Cena pro školy mimo Kraj Vysočina
Mateřské školy	2. 800 Kč	4. 800 Kč
Všeobecná prevence: ZŠ, SŠ, Gymnázia	4. 000 Kč	7.200 Kč
Selektivní prevence	4. 800 Kč	9. 600 Kč
Jednorázové programy		Cena za program*
Adaptační programy pro ZŠ, SŠ, Gymnázia		1. 000 Kč (1 hod.)
Seminář pro rodiče		1. 500 Kč (90 min.)
Vzdělání pro pedagogy		viz. str. 18

* K ceně programu je připočítáváno cestovné, které činí 10 Kč/km, v rámci města Třebíče se cestovné neúčtuje.

Realizace dlouhodobých programů primární prevence v Kraji Vysočina je spolufinancována z Fondu Vysočina.





DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:
2 navazující moduly po 60 min.

ŤUK, ŤUK, KDO TAM?

Cílová skupina: předškolní věk

Cíl programu:

Program rozvíjí schopnost reagovat na případné setkání s ohrožující osobou. Věnuje se konkrétním situacím, kdy a kde může hrozit nebezpečí a učí děti zodpovědnému rozhodování, jak se v takovém případě zachovat.

NA HOUPAČCE

Cílová skupina: předškolní věk

Cíl programu:

Program posiluje u dětí zdravé trávení volného času, pozitivní hodnoty a kladný vztah k duševnímu zdraví. Zaměřuje se na prevenci rizikového chování a nahlíží do světa látkových i nelátkových závislostí.

HRAVĚ K EMOCÍM

Cílová skupina: předškolní věk

Cíl programu:

Program je zaměřen na podporu dětí v porozumění svým emocím a potřebám. Učí je, jak vyjádřit své pocity a potřeby. Dále je motivuje k přijetí odpovědnosti za chování, úměrně dle jejich věku.

NAZDÁREK KAŠPÁREK!

Cílová skupina: předškolní věk

Cíl programu:

Program upevňuje základní normy společenského chování, podporuje spolupráci a pozitivní interakce ve skupině. Učí hledat adekvátní řešení konfliktů mezi dětmi, nastiňuje pravidla soužití ve skupině.



DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 3 vyučovacích hodinách

JAK JEDNAJÍ NEJMENŠÍ

Cílová skupina: 1. - 2. třída

Cíl programu:

Program učí děti jak rozpoznat potenciální rizika při setkání s neznámými lidmi. Dále jim představuje nebezpečné situace a instruuje je, kdy a jak žádat o pomoc a na koho se obrátit, včetně linek IZS.

JSME TÝM?!

Cílová skupina: 1. - 5. třída

Cíl programu:

Program pomáhá podporovat bezpečné klima ve třídě a soudržnost třídního kolektivu. Důraz je kladen na rozvoj spolupráce, tolerance a empatie. Zaměřuje se na konstruktivní řešení konfliktů.

BEZPEČNĚ NA SÍTI

Cílová skupina: 1. - 5. třída

Cíl programu:

Program informuje o rizicích internetu a sociálních sítí, vede k zodpovědnému a bezpečnému pohybu na síti, ochraně osobních údajů a osobnosti na internetu. Podporuje zdravé trávení volného času a mezilidský kontakt.

KONEČNĚ TO CHÁPU

Cílová skupina: 1. - 5. třída

Cíl programu:

Program, který se věnuje tématu sexuality, dětem představuje proces vzniku nového života tak, aby byl srozumitelný pro jejich věkovou skupinu. Odpovídá na citlivé otázky a klade důraz na ochranu bezpečí a soukromí. Současně podporuje vytváření pozitivních rodinných a přátelských vztahů.

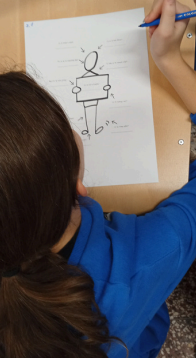
NA TENKÉM LEDE

Cílová skupina: 3. - 5. třída

Cíl programu:

Program posiluje zdravé trávení volného času, udržování pozitivních sociálních kontaktů a uvědomění si vlastní hodnoty. Zaměřuje se na prevenci rizikového chování, zabývá se problematikou látkových i nelátkových závislostí.





DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 3 vyučovacích hodinách

VĚŘTE, NEVĚŘTE

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Cíl programu:

Program informuje o rizicích internetu a sociálních sítí, vede k zodpovědnému a bezpečnému pohybu na síti. Zaměřuje se také na mediální gramotnost. Napomáhá žákům vytvářet si vlastní zdravý úsudek na vnější zprávy a kvalitu informací.

NEZTRÁCEJ ČAS!

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Cíl programu:

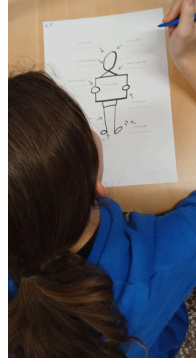
Program se zabývá problematikou látkových a nelátkových závislostí. Napomáhá předcházet rizikovému trávení volného času, experimentování a sociálním propadům. Podporuje zdravé vybudování sebedůvěry a umění říci NE.

NESUŤ DUŠI PODLE OBALU

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Cíl programu:

Program podporuje toleranci a ohleduplnosti vůči odlišnostem. Věnuje se procesu vzniku předsudků, napomáhá v porozumění a přijímání rozdílných kulturních specifik.



KDO JSEM, KAM SMĚŘUJI

Cílová skupina: 7. - 9. třída

Cíl programu:

Program se zaměřuje na sebepoznání žáků, hledání jejich silných stránek, schopností a dovedností. Nastiňuje profesní směry, kde se mohou žáci realizovat, věnuje se plánům do budoucna.

STROM POZNÁNÍ

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Cíl programu:

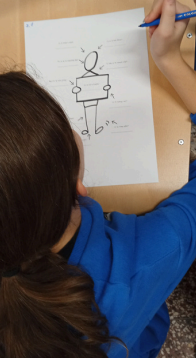
Program přináší informace o pojmech spojených se sexualitou. Pomáhá k utváření kladného vztahu k vlastnímu tělu, k jeho ochraně. Zaměřuje se na sebepoznání a vědomí vlastní hodnoty.

BEZ AGRESE, PROSÍM!

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Cíl programu:

Program podporuje zdravé klima třídy, zaměřuje se na zodpovědnost, toleranci a tvorbu pozitivních vztahů. Rozvíjí psychosociální dovednosti žáků. Snaží se preventivně působit a předcházet delikventnímu chování žáků.



ABY POHODA BYLA...

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Cíl programu:

Program se zaměřuje na téma duševní pohody, hledání cesty k vlastnímu prožívání, práci s emocemi. Rozvíjí schopnost sebeuvědomění a pozitivní postoj k sobě samému.

Posiluje schopnost zvládání zátěžových situací. Informuje o možnostech, kam se obrátit v případě setkání se s obtížemi psychického rázu.

NA JEDNÉ LODI

Cílová skupina: 6.-9. třída

Cíl programu:

Program na posílení soudržnosti kolektivu a kvality vzájemných vztahů ve skupině, schopnosti kooperace a uvědomování si vlastní role v třídním kolektivu.

Program může podpořit žáky 6. třídy v budování pozitivních vztahů a vzájemného poznání v rámci nově vzniklého kolektivu.



DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 3 vyuč. hodinách



UČÍM SE, TEDY JSEM

Cílová skupina: SŠ a vyšší ročníky gymnázia

Cíl programu:

Cílem programu je podpořit žáky ve vlastních učebních procesech a poskytnout nástroje, které umožní lepší porozumění učivu a jeho osvojení. Dále je program zaměřen na zvědomění vlastní motivace k učení, rozvíjí schopnosti pochopit vlastní učební styl. Žáci budou seznámeni s vybranými učebními technikami, které mohou zlepšit efektivitu jejich učení a získávání nových znalostí.

ABY POHODA BYLA...

Cílová skupina: SŠ a vyšší ročníky gymnázia

Cíl programu:

Program se zaměřuje na téma duševní pohody, hledání cesty k vlastnímu prožívání, práci s emocemi. Rozvíjí schopnost sebeuvědomění a pozitivní postoj k sobě samému. Posiluje schopnost zvládání zátěžových situací. Informuje o možnostech, kam se obrátit v případě setkání se s obtížemi psychického rázu.



DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

3 navazující moduly po 3 vyuč. hodinách
+ konzultace s pedagogem po realizaci programu

SELEKTIVKA NA KLÍČ

Cílová skupina: 1. - 9. třída, SŠ

Cíl programu:

Program je tvořen na míru třídnímu kolektivu, ve kterém jsou ve zvýšené míře přítomny rizikové faktory pro vznik a vývoj různých forem rizikového chování.

Ve spolupráci s třídním pedagogem se společně domluvíme na zaměření programu dle rizikových faktorů, které se ve třídě objevují.

POD POKLIČKOU

Cílová skupina: 1. - 9. třída, SŠ

Cíl programu:

Program napomáhá zmapovat vztahy v kolektivu. Podporuje bezpečné klima třídy, utváření pozitivních norem a posiluje pocit sounáležitosti se školou.

K programu je přidružena standardizovaná diagnostika třídního kolektivu. Sociomapování probíhá skrze dotazník B-3, Braun. Výsledky sociomapování jsou zohledněny v přípravě programu.

ADAPTAČNÍ PROGRAMY

ADAPTÁK

Cílová skupina: nově vzniklé třídní kolektivy ZŠ a SŠ

Cíl programu:

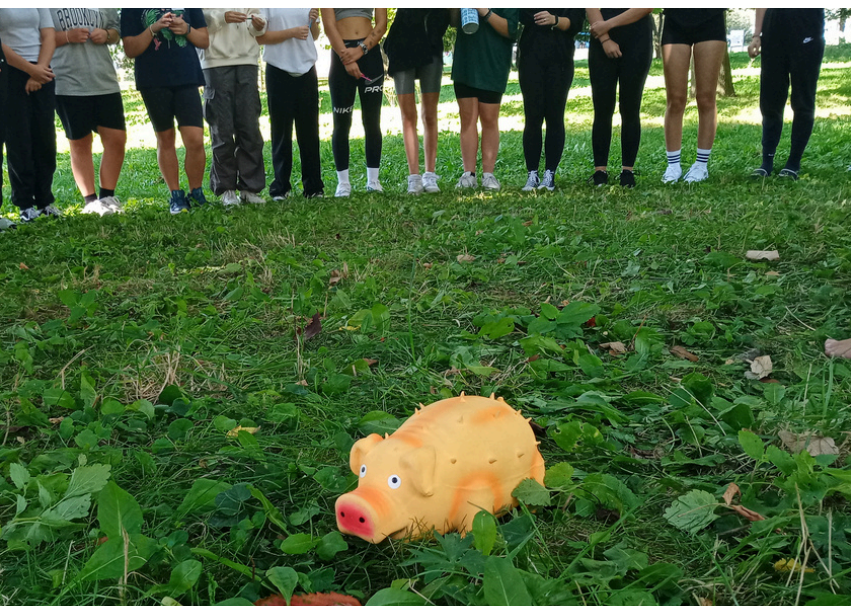
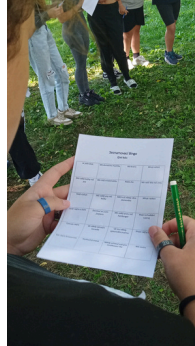
Adaptační program je výbornou příležitostí, jak hravou formou stmelit nový kolektiv. Program slouží k podpoře funkčních vztahů, tvorby bezpečného klima skupiny, k nastartování spolupráce, pocitu sounáležitosti, schopnosti vzájemné důvěry, tolerance a respektu.

Časový rozsah programu:

Dle požadavku školy.

Místo realizace:

Dle požadavku školy, či v prostorech organizace STŘED.





SEMINÁŘE PRO RODIČE

Cílem seminářů je informovat rodiče o předcházení a řešení rizikového chování dětí a mladistvých. Dávají možnost pochopit změnu v chování dětí, nahlédnout na situaci a možnosti jejího ovlivnění.

Během semináře bude prostor pro dotazy a diskuzi.

Cílová skupina:

Rodiče / osoby odpovědné za výchovu dětí.

Časová dotace: 90 minut

Místo realizace:

Semináře realizujeme v prostorách Vaší školy nebo v prostorách organizace STŘED.

Kontakt:

Bc. Martin Krpec

775 725 668, koordinatoppp@stred.info

Vaše internetové děti

Cílem semináře je poskytnout rodičům náhled na problematiku kyber prostoru. Online svět je velkým zdrojem informací a zábavy, stejnou měrou však skrývá nástrahy a rizika. Děti by proto v tomto prostoru neměly být samouky. Seminář se zaměřuje na prevenci nebezpečí spojeného s využíváním informačních technologií. Rodiče se dozví, jak s dětmi o tématu diskutovat a motivovat je k bezpečnému užívání internetového prostředí.

Šikana a její řešení

Cílem semináře je vymezení základní terminologie šikany. Nastínění, za jakých situací může k šikaně docházet, jak šikanu rozpoznat či jakými kroky jí lze předcházet. Součástí semináře je předání praktických návodů, jak mohou rodiče nastalou situaci řešit.

Motivace k učení

Cílem semináře je přiblížení efektivního přístupu v procesu učení. Součástí semináře je předání praktických informací o zdrojích motivace k učení. Vede rodiče k podpoře dětí v rámci školní přípravy.

Duševní zdraví

Cílem semináře je seznámení rodičů s důležitostí péče o duševní zdraví nejen dětí, ale i rodičů samotných. Blíže se zabývá psychohygienou a základními technikami, které lze využívat při péči o své duševní zdraví.

Jak přistupovat k výchově

Cílem semináře je posílit výchovné kompetence rodičů. Předání přístupů a nástrojů směřující k pozitivnímu, harmonickému rozvoji osobnosti. Zabývá se otázkou hranic ve výchově, uplatnění zdravé autority, vede k podpoře dítěte k samostatnosti a zodpovědnosti, či role rodiče v práci s emocemi dítěte.

Klíč ke klidu

Cílem semináře je poskytnout rodičům hlubší porozumění projevům chování jejich dětí. Zaměřuje se na emoční prožívání, co může stát za silnými emočními projevy. Nabízí, jak s nimi u dětí efektivně pracovat, vhodně na ně reagovat.



VZDĚLÁVÁNÍ PRO PEDAGOGY

Třídní klima

Workshop je určen pedagogickým pracovníkům, kteří se chtějí dozvědět více o významu a dopadech třídního klimatu na výsledky studentů, vlivu na sociální interakce a celkovou pohodu žáků. Účastníci se seznámí s různými aspekty ovlivňující třídní klima. Skrze sebezkušenostní aktivity a skupinové diskuse, účastníci lépe pochopí, jak mohou vytvářet a udržovat pozitivní a podporující třídní klima.

Max. počet účastníků na skupinu: 16 osob

Časový rozsah workshopu: 4 setkání po 2 hod.

Cena programu: 14.000,-

Seminář na klíč

Sestavíme seminář na míru potřebám školy. Zaměřujeme se na zkušenostně-reflektivní učení, zážitkovou pedagogiku, tvorbu třídních pravidel, efektivní řešení konfliktních situací, duševní zdraví a wellbeing ad.

Cena dle rozsahu a počtu účastníků.



AMBULANCE STŘEDISKA



Co nabízí:

- preventivně výchovnou péči a pomoc dětem s rizikovými projevy v chování
- odborné poradenství v oblasti vzdělávání, výchovy, sociálního vývoje dítěte a jeho začleňování do společnosti
- psychologickou a speciálně-pedagogickou diagnostiku
- individuální a rodinnou terapii
- výchovně vzdělávací aktivity pro jednotlivce a skupiny
- spolupráci se školami a dalšími institucemi v zájmu klienta

Komu:

- dětem, mládeži a mladým dospělým ve věku do 26 let
- zákonným zástupcům, osobám odpovědným za výchovu dětí
- pedagogickým pracovníkům škol a školských zařízení

Pracovní doba:

- pondělí – pátek: od 9:00 do 16:00 hodin
- a dále dle telefonické domluvy

Kontaktní osoba pro objednávky:

Mgr. Martina Bártová

775 725 655, bartova@stred.info



**Mgr. Martina
Bártová**



**Mgr. Barbora
Pipášová**



**Mgr. Petra
Nekulová**



**Mgr. Veronika
Valová**

Služby střediska jsou poskytovány **zdarma**.



PROSTORY POSKYTOVATELE

Mládežnická 229,
Třebíč



Husova 189,
Moravské
Budějovice

Smrtečná 389/6
Komunitní centrum
Moravia,
Třebíč



PODPOŘIL


Kraj Vysočina



Tento projekt byl finančně
podpořen městem Třebíč

www.stred.info



Středisko
výchovné
péče STŘED

Středisko výchovné péče STŘED
Husova 189, 676 02 Moravské Budějovice
Mládežnická 229, 674 01 Třebíč